



# Yogakurs

für Einsteiger und Mittelstufe

(nach der Shivananda-Tradition und der Iyengar-Methode)

**Wann:**

dienstags

Yoga für Männer

17:20- 18:50

Yoga zum Wohlfühlen

19:00- 20:30

**Wo:**

Gesundheitshaus Eppelheim

Christophstrasse 17

69214 Eppelheim

**Anmeldung:  
(und Infos)**

Claudia Grau-Bojunga

Tel.: 06221/796582

claudiagrau@t-online.de oder im

GesundheitshausEppelheim

(HD767153)

## **10 Unterrichtseinheiten (á 90 min.) 125€**

(Die ersten 3 Einheiten können als Schnupperkurs für 39 € gebucht werden - auch als Geschenkgutschein erhältlich-. Eine Erweiterung und Verrechnung auf 10 Einheiten ist möglich.)

Kurse sind von gesetzl. Krankenkassen bezuschußbar! Zentrale Prüfstelle Praevention Kurs ID: 20140301-571549